

ИИ  
59 к.ст.И

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

*Т.И. Порошина* Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 1-4 кл</i>							
1.	<i>салат капуста с огур.</i>	<i>60</i>	<i>0,6</i>	<i>3,6</i>	<i>1,86</i>	<i>42,0</i>	<i>8-58</i>
2	<i>суп. с крупой и капустой</i>	<i>200</i>	<i>1,8</i>	<i>6,1</i>	<i>12,3</i>	<i>112,4</i>	<i>10-39</i>
3	<i>котлета рыбная</i>	<i>90</i>	<i>11,7</i>	<i>8,1</i>	<i>4,7</i>	<i>154,0</i>	<i>27-87</i>
4	<i>картофельное пюре.</i>	<i>150</i>	<i>3,19</i>	<i>6,06</i>	<i>23,29</i>	<i>160,41</i>	<i>12-84</i>
5	<i>салат из свежих овощей.</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,16</i>	<i>27,87</i>	<i>114,56</i>	<i>11-28</i>
6	<i>хлеб ржан-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,15</i>	<i>0,30</i>	<i>20,04</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
7	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>460</i>	<i>23,63</i>	<i>22,06</i>	<i>112,06</i>	<i>471,07</i>	<i>48-60</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9 кл</i>							
1.	<i>салат капуста с огурцом.</i>	<i>100</i>	<i>1,0</i>	<i>6,0</i>	<i>3,1</i>	<i>79,0</i>	<i>16-11</i>
2	<i>суп. с крупной капустой.</i>	<i>250</i>	<i>2,31</i>	<i>4,74</i>	<i>15,43</i>	<i>140,59</i>	<i>15-68</i>
3	<i>котлета рыбная</i>	<i>120</i>	<i>15,6</i>	<i>10,8</i>	<i>10,27</i>	<i>209,33</i>	<i>35-17</i>
4	<i>картофельное пюре.</i>	<i>200</i>	<i>4,26</i>	<i>8,02</i>	<i>31,06</i>	<i>213,94</i>	<i>16-95</i>
5	<i>салат из свежих овощей.</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,16</i>	<i>27,87</i>	<i>114,56</i>	<i>11-28</i>
6	<i>хлеб ржан-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,15</i>	<i>0,30</i>	<i>20,04</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
7	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>930</i>	<i>29,51</i>	<i>33,52</i>	<i>127,16</i>	<i>933,12</i>	<i>103-1</i>

Заведующий хозяйством

*Л.И. Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

*Н.В. Ничкова*

Н.В. Ничкова